



COMUNE  
DI GANDINO

Family  
in Val Gandino  
Il futuro è adesso

# SETTIMANA DELLA MONTAGNA

## La montagna accessibile

# 15-24 settembre

# 2023

VENERDI' 15 SETTEMBRE EX FABBRICA ISAIA (ingresso da V. Quirino e G.B. Salvatori, 8)

### 20.30 Inaugurazione della Manifestazione

Esposizione del Plastico "Montagna in miniatura" e delle fotografie partecipanti al concorso "Montagna Viva".  
Visita guidata con il creatore del plastico, Francesco Cominardi.  
L'esposizione sarà aperta dal 15 al 24 settembre con i seguenti orari:  
Sabato - Domenica mattina dalle 10.00 alle 12.00 pomeriggio dalle 16.00 alle 19.00  
Lunedì - Venerdì mattina visite per le scuole. Pomeriggio/sera dalle 18.00 alle 21.00

DOMENICA 17 SETTEMBRE LAGHETTO CORRADO

### 15.30 Montagna in famiglia Laboratorio per bambini, per famiglie, per tutti

### 17.00 Come ci si prepara per la montagna?

Interventi di CAI - Alpinismo giovanile e Dimostrazione del Soccorso Alpino e Speleologico-Media Valle Seriana  
A seguire merenda/aperitivo per tutti a cura degli Amici del Laghetto Corrado  
In caso di pioggia la manifestazione verrà realizzata in forma ridotta presso l'Auditorium della Biblioteca (Piazza Vittorio Veneto, 9)

LUNEDI' 18 SETTEMBRE PARCO PUBBLICO SAN GOTTARDO - CIRANO (Via Silvio Pellico)

### 18.30 Montagna "ad alta voce"

Aperitivo con letture sul tema della montagna a cura dei volontari del Progetto "Scosse. Le storie possono salvarci".  
In caso di pioggia Auditorium della Biblioteca (Piazza Vittorio Veneto, 9)

MARTEDI' 19 SETTEMBRE AUDITORIUM BIBLIOTECA (Piazza Vittorio Veneto, 9)

### 12.00 La montagna e i suoi prodotti Incontro con gli agricoltori

MERCOLEDI' 20 SETTEMBRE

### 9.00 Yoga in montagna

Riservato ai bambini delle scuole. LAGHETTO CORRADO  
In caso di pioggia l'evento si terrà presso le scuole

### 20.30 I fiori della montagna AUDITORIUM BIBLIOTECA (Piazza Vittorio Veneto, 9)

Workshop di disegno a cura dell'artista e insegnante di disegno Angela Ongaro  
Su prenotazione a bibgandino@yahoo.it oppure 035.746144.

GIOVEDI' 21 SETTEMBRE AUDITORIUM BIBLIOTECA (Piazza Vittorio Veneto, 9)

### 20.30 Montagna e Benessere

Conferenza sul tema Montagnaterapia e salute.  
Relatori Fiorella Lanfranchi, Psicologa e psicoterapeuta ASST BG Est - Comm. Med. Cai Bergamo  
Silvio Calvi, ex presidente CAI, promotore del progetto "A spasso con Luisa"

VENERDI' 22 SETTEMBRE AUDITORIUM BIBLIOTECA (Piazza Vittorio Veneto, 9)

### 20.30 Gli itinerari accessibili

Conferenza sugli itinerari per bambini e famiglie.  
Relatori Daniela Scerri, autrice del libro "Trekking per famiglie in Lombardia"  
Roberto Cremaschi, autore del libro "In montagna con i bambini"  
Vincenzo Lolli, Commissione Impegno Sociale, CAI Bergamo

SABATO 23 SETTEMBRE SALITA AL MONTE ALTO con accompagnatori CAI

### La montagna per tutti

### 08.30 Ritrovo presso Fontanei

### 10.00 Ritrovo presso ultimo parcheggio per Malga Lunga

(si ricorda di premunirsi di "Gratta e sosta")  
Salita alla Baita Monte Alto con accompagnatori CAI.  
Escursione aperta a tutti, ognuno con il proprio passo.  
Disponibile navetta solo su prenotazione a bibgandino@yahoo.it oppure 035.746144 entro il 21 settembre.  
Arrivo alla Baita Monte Alto e pranzo in autonomia (possibilità di prenotazione presso la Baita Monte Alto previa prenotazione direttamente presso il rifugio 035.06.67.591 fine settimana 3482207205 - venerdì sera)

### 14.00 Concerto del coro Liberi Suoni presso la Baita Monte Alto

Rientro  
In caso di pioggia l'evento sarà annullato



© Angelo Corna

In collaborazione con:



Con il patrocinio di:



Unione Nazionale Comuni Comunità Enti Montani  
DELEGAZIONE LOMBARDIA



Sottosezione  
Valgandino



PER AGGIORNAMENTI  
E DETTAGLI



[www.comune.gandino.bg.it/it/events/settimana-della-montagna-la-montagna-accessibile](http://www.comune.gandino.bg.it/it/events/settimana-della-montagna-la-montagna-accessibile)