

## SCHEDA RILEVAMENTO ZECCHE

Consegnare il campione il prima possibile  
(possibilmente entro 3-5 giorni).

### LUOGO E DATA COMPILAZIONE SCHEDA:

### DATI ANAGRAFICI PAZIENTE

Cognome e Nome: \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_

Codice fiscale \_\_\_\_\_

Comune di residenza \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Provincia \_\_\_\_\_

Recapito telefonico \_\_\_\_\_

Recapito mail \_\_\_\_\_

### DATI RELATIVI AL MORSO DA ZECCA

DATA RIMOZIONE ZECCA \_\_\_\_\_

LUOGO DI PROBABILE MORSO: \_\_\_\_\_

Località Comune Prov. \_\_\_\_\_

### TIPOLOGIA DI AMBIENTE:

- BOSCO  
 PRATO  
 GIARDINO  
 ALTRO \_\_\_\_\_

### EVIDENTE PRESENZA CON ANIMALI:

- DOMESTICI  
 ALLEVAMENTO SELVATICI  
 ALTRO

### AREA DEL CORPO INTERESSATA DAL MORSO:

- TESTA  
 ASCELLA  
 REGIONE INGUINALE  
 BRACCIO  
 BUSTO  
 INCAVO GINOCCHIO  
 GAMBA  
 ALTRO \_\_\_\_\_

## COSA FARE DOPO AVER RIMOSSO LA ZECCA

- conferire la carcassa di zecca in apposito contenitore (es. provetta per esame urine etichettata) unitamente al modulo di accompagnamento debitamente compilato, nelle sedi territoriali di ATS o direttamente a IZSLER di Bergamo
- avvisare il proprio curante della rimozione della zecca

Le zecche rimosse posso essere conferite nelle sedi di seguito indicate:



#### BERGAMO

Istituto  
Zooprofilattico  
Via P.Rovelli, 53  
da LUN a VEN  
08.00 / 15.30



#### BERGAMO

Dipartimento  
Veterinario  
Via Borgo Palazzo, 130  
da LUN a VEN  
9.00 / 12.00



#### BONATE SOTTO

Dipartimento  
Veterinario  
Via Garibaldi, 13  
da LUN a VEN  
9.00 / 12.00



#### ROMANO DI LOMBARDIA

Dipartimento  
Veterinario  
Via XXV Aprile, 11  
da LUN a VEN  
9.00 / 12.00



#### CARAVAGGIO

Dipartimento  
Veterinario  
Largo Donatori di sangue, 14  
da LUN a VEN  
9.00 / 12.00



#### TRESCORE

Dipartimento  
Veterinario  
Via Ospedale, 38  
da LUN a VEN  
9.00 / 12.00



#### ALBINO

Dipartimento  
Veterinario  
Via stazione 26/A 3° piano  
da LUN a VEN  
9.00 / 12.00

Le analisi saranno eseguite dall'Istituto  
Zooprofilattico Sperimentale – IZSLER

L'esito dell'esame verrà  
comunicato all'interessato dagli  
operatori sanitari del Dipartimento  
di Igiene e Prevenzione sanitaria di  
ATS Bergamo



# AZZECCA LA ZECCA!

## CAMPAGNA INFORMATIVA PER LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE INFETTIVE TRASMESSE DALLE ZECCHE

Per ulteriori info consultare il sito:  
[www.ats-bg.it/progetto-zecche](http://www.ats-bg.it/progetto-zecche)

## LE ZECCHE

Le zecche sono piccoli parassiti che si nutrono di sangue di mammiferi (animali selvatici, domestici e uomo). Vivono in ambienti naturali con clima fresco e umido: boschi, prati, campi incolti, parchi e giardini.

Sono attive per lo più dalla primavera all'autunno, ma la presenza di inverni miti, consente la loro sopravvivenza tutto l'anno.

Le zecche possono essere infestate da microrganismi (batteri, virus e protozoi) che possono essere trasmessi all'uomo durante il morso.

## IL MORSO DELLA ZECCA

La morsicatura di zecca, di solito, non è né dolorosa né pruriginosa; tuttavia, può essere pericolosa per l'uomo sia per le gravi reazioni allergiche che per il potenziale rischio di trasmettere malattie infettive.

Le zecche non volano e non saltano ma si appostano all'estremità delle piante aspettando il passaggio di uomini o animali. Si aggrappano quindi ai peli e ai vestiti cercando il punto più adatto in cui succhiare il sangue.

Solitamente restano attaccate dai 2 ai 7 giorni per poi lasciarsi cadere spontaneamente.

## QUALI MALATTIE POSSONO TRASMETTERE

In Italia le principali malattie trasmesse da zecche sono la Malattia di Lyme, l'encefalite da Zecche (TBE), la rickettsiosi e la febbre Q.

**Malattia di Lyme:** infezione batterica con sintomi, che compaiono entro 30 giorni dal morso, caratterizzati da: rash cutaneo rossastro a forma di anello attorno alla sede del morso; sintomi simil-influenzali come febbre, stanchezza, mal di testa. Il trattamento con antibiotici è spesso risolutivo.

**Encefalite da zecche (TBE)** i sintomi compaiono di solito entro 4 settimane dal morso (febbre, stanchezza, mal di testa, dolori muscolari e nausea). In fase avanzata la malattia colpisce il sistema nervoso, con sintomi simili a quelli della meningite, e richiede il ricovero in ospedale. attualmente non esiste alcuna cura ma è prevenibile mediante vaccinazione.



**Rickettsiosi** L'esordio della malattia è improvviso, con sintomi simili a quelli dell'influenza. Alcuni giorni dopo il morso si manifesta con un esantema maculo-papuloso che interessa anche le piante dei piedi e i palmi delle mani. Disponibile trattamento antibiotico.

**Febbre Q:** La malattia si presenta con una fase acuta generalmente asintomatica o simil-influenzale e autolimitante. In alcuni casi alla fase acuta segue, dopo mesi o anni, una fase cronica caratterizzata da endocardite ed epatite. Le persone più a rischio sono individui con malattie cardiache o immuno-compromessi e donne gravide.

## COME PREVENIRE IL MORSO DI ZECCA?

### DURANTE LE ESCURSIONI:

- Indossa abiti chiari con maniche e pantaloni lunghi, infila i pantaloni nei calzini. Indossa scarpe chiuse e cappello.
- Applica repellenti idonei seguendo le indicazioni d'uso del prodotto.
- Cammina su sentieri battuti, evita prati, zone ricche di cespugli e sottobosco.

### AL RIENTRO A CASA:

- Controlla lo zaino o altro materiale rimasto a terra.
- Controlla, scuoti ed eventualmente spazzola gli indumenti prima di portarli all'interno delle abitazioni per poi lavarli.
- Controlla la cute, ricordando che le zecche tendono a localizzarsi su testa, collo, nelle pieghe dell'inguine, delle ascelle e dietro le ginocchia.



## COME RIMUOVERE LE ZECCHE

Le zecche possono essere rimosse con delle pinzette afferrando la zecca il più possibile vicino alla cute, tirando verso l'altro con movimento di rotazione senza stringere o schiacciare il corpo della zecca e verificando di estrarre anche il rostro.

Non applicare calore o altre sostanze sulla zecca perché tali procedure potrebbero indurre un riflesso di rigurgito, con forte aumento del rischio di trasmissione delle infezioni.



## COSA FARE DOPO AVER TOLTO UNA ZECCA

- Riponi la zecca in una provetta e portala al centro di riferimento per l'identificazione nel più breve tempo possibile (entro 3-5 giorni).
- Disinfetta la cute con un disinfettante non clorato.
- Segna sul calendario la data in cui si è stati morsi dalla zecca; controlla per 30/40 giorni la comparsa di eritemi o lo sviluppo di eventuali sintomi (febbre malessere, mal di testa,...).
- Informa il medico curante del morso di zecca.
- Non assumere antibiotici senza il consulto del medico curante.

